

TOD LO QUE  
NECESITAS  
SABER SOBRE  

---

IMPARABLE



IMPARABLE

ALCANZA EL ALTO RENDIMIENTO EMPRESARIAL POTENCIANDO EL  
ALTO RENDIMIENTO DE LAS PERSONAS QUE FORMAN TU EMPRESA

# I M P A R A B L E

## TALLER DE ALTO RENDIMIENTO PERSONAL PARA DIRECTIVOS

### OBJETIVOS

El objetivo del taller es contribuir a que los practicantes aprendan técnicas de Alto Rendimiento y desarrollen habilidades que los acerquen a su Máximo Potencial.

- La Línea de Meta y la Falacia del Propósito
- Los Retos y el Verdadero Significado de la Vida
- La Motivación. ¿Mito o realidad?
- Originalidad
- Trabajo en Equipo: Torres Humanas
- Puede Cuando no Puedes: Auto Superación
- Control de Nervios: El Híper-enfoque
- Visualización

### BENEFICIOS

- Aumenta la motivación sin depender de ella
- Ofrece una visión holística del valor y la forma en como enfrentar los desafíos.
- Desarrolla la fuerza de voluntad y la disciplina
- Favorece la creatividad y da las bases del pensamiento original
- Potencia el trabajo en equipo fomentando las relaciones interpersonales
- Enseña técnicas prácticas para aumentar el umbral de resistencia, física y mental.
- Proporciona un método para controlar los nervios ante situaciones de estrés.
- Ofrece un sistema para mejorar incluso durante el reposo



## COMO LO HACEMOS. CONTENIDO

### **Bloque I**

Conferencia

### **Bloque II**

Introducción  
Explicación de la actividad  
Calentamiento

### **Bloque III**

Enseñanza de técnicas básicas del Acrosport (Ágil, Portor, Agarres y Asistencias)  
Desarrollo de Figuras y Portés  
Torres Humanas

### **Bloque IV**

Ejercicio de Híper-enfoque  
Ejercicio guiado de Control de Nervios

### **Bloque V**

Práctica de la Visualización Practica  
Visualización y Creación de la realidad: Romper maderas

## **A QUIEN VA DIRIGIDO**

Las actividades de este taller están diseñadas para poder ser realizadas por cualquier persona, independientemente de su edad o condición física, y son completamente seguras.

## **CONSIDERACIONES GENERALES**

**Duración:** Conferencia de 45/60 minutos y posterior taller entre 2 y 3 horas.

**Total:** de 3 a 4 horas adaptables

Se pueden organizar tanto en salas de danza como en salones de hoteles o espacios abiertos. Nos adaptamos a tu espacio. Mínimo requerido un espacio diáfano de 15 x 10 metros.

El taller está diseñado para un grupo de 15 a 30 participantes. Es posible hacer la actividad para hasta 100 personas.

Es necesario que los asistentes acudan al taller con ropa cómoda y zapatillas de deporte.

Para más detalles o aclarar cualquier duda, contacte a través de [www.eliasvivancos.com](http://www.eliasvivancos.com)

Gracias

